

109 學年度暑假生活須知

致親愛的家長：

因受新冠肺炎疫情影响，109 學年度第二學期，在停課不停學的防疫新生活中渡過邁向尾聲。此次的暑假長達約兩個月的時間，學校配合政策不在暑假安排任何活動及課程。懇請家長參考本暑假生活須知，於假期中叮嚀孩子們的起居作息與行為舉止。並能配合最新防疫規定，以積極的態度陶冶品德、擴展孩子視野，快樂地渡過一個平安、快樂，有意義又充實的暑假。

敬祝

闔家平安健康

假期愉快



花蓮縣豐濱國小

110.07.02

一、重要時間表：

1. 因應防疫政策三級警戒，★**沒有**暑假期課輔、★**沒有**返校日、★**沒有**暑假期營隊。請同學們隨時留意老師們在 google classroom 等平台上所指派給的學習任務。

2. ★開學日：9/1 (三) 為開學日，當天正式上課，12:40 放學【有校車接送，有提供午餐，請記得帶餐具。】

★若有最新的防疫規定，會再另行通知。

二、校外安全與規律生活：

1. 暑假期間請提醒孩子從事正當休閒活動，養成正當良好興趣，如運動、閱讀、繪畫等。
2. 健康上網：注意網路使用安全及上網時間，每 30 分鐘要起來活動，勿沉迷於網路世界，勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒或四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。
3. 注意視力保健：請勿讓孩子長時間使用電腦、看電視或手機，應建立安全使用智慧型手機等載具的觀念，慎防帳號被歹徒盜用，成為歹徒騙取金錢的工具。
4. 因新冠肺炎國際疫情日益嚴峻，請避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道疾病傳播。

5. 請注意孩子們的交友情形，不涉足不良場所，夜間返家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，夜間不在外逗留。
6. 進出室內空間應熟悉逃生路線及逃生設備，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保從事室內活動時之安全。
7. 暑假假期中，不日到危險的水域戲水，外出時並注意防疫規定及避免群聚，以免觸法。
8. 在家中要小心門戶，並注意防火、防盜、防災。請指導孩子用瓦斯及瓦斯的安全，避免發生危險。外出前，請檢查用電及瓦斯是否關閉。使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，肇生一氧化碳中毒事件。
9. 孩子出門前，請其告知前往地點、預定活動及返家時間，請勿單獨出外遊玩。（為了防疫，請大家盡量宅在家中，不要出門，避免群聚。）
10. 按時做好暑假作業，並多閱讀有益的課外讀物。

三、交通安全注意事項：

1. 請切實遵守交通安全 5 大守則：
 - (1) 熟悉路權、遵守法規。
 - (2) 我能看得見您，您看得見我，交通安全才會安全。
 - (3) 謹守安全空間，不做沒有絕對安全把握的交通行為。
 - (4) 利用路權，不做妨礙他人安全與方便的交通行為。
 - (5) 防衛兼顧的安全上路行為，不做事故製造者，也不成為無辜的受害者。
2. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載乘客、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守自行車秩序規範，**大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行**，以維護生命安全。
3. 機車安全：請正確配戴安全帽、全天候開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，勿將

機車借給無適當駕照的人。

4. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不得任意穿越車道、闖紅燈，不得任意跨越護欄及安全島，不得侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光之衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

四、 避開危險人物、地點、物品：

1. 不得接受陌生人的禮物、飲料，以及來路不明的物品，不得和陌生人接觸。
2. 勿隨意將家人或同學、老師資料透露給陌生人，以防詐騙及招致危險。
3. 不得到危險水域戲水，外出應與家人同行。
4. 拒絕菸害（含電子菸）與毒品，不受毒品的誘惑，絕不濫用藥物。
5. 遇到意外事故發生時要冷靜，記住對方面貌特徵、車號，迅速通知父母並報警。
6. 請提醒孩子機警反詐騙（專線 165）、守法不犯罪，並學習臨機應變、防範擄童案件。

五、 注意飲食安全：

1. 應養成個人良好飲食衛生習慣，購買食物應注意保存期限。
2. 不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的物品。
3. 暑假期間，勿暴饮暴食，不亂吃零食，養成良好習慣。
4. 請注意孩子食物之攝取，營養要均衡，提醒孩子勤洗手，以防疾病從口入。

六、 熟記緊急聯絡電話：

豐濱國小：8791111

警察局：110

豐濱分駐所：8791148

消防隊：119